



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
2ª LIGA DE FIGURAS Y RUTINAS DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE  
LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL DOMINGO DÍA 21 DE ENERO DE 2024 EN LA  
PISCINA MUNICIPAL DE GANDIA**

**HORARIO:**

**DOMINGO:**

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Técnico Junior y Solo Libre Senior

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO JUNIOR: de 08:45h a 09:30h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR: de 9:30h a 10:00h

- A las 10:15h calentamiento Dúo Técnico Junior. Finaliza a las 10:45h
- A las 10:30h calentamiento Dúo Libre Senior. Finaliza a las 11:00h

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR: de 11:00h a 11:50h

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR: de 11:50h a 12:20h

- A las 12:30h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 13:00h a 13:30h

Por la tarde:

A las 15:00h entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVIN: de 16:00h a 18:00h.

- A las 18:00h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 18:45h a 20:15h



## **REUNIÓN.**

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

## **CALENTAMIENTOS.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

## **FNCV.**